

Valoración de TDAH en personas adultas

Irene Arnás

Psicóloga colegiada P-01333
Colegio Oficial de Psicología de Las Palmas
irearnas.com/para-profesionales

PRECIO TOTAL 550 €	PLAZO ORIENTATIVO 2-3 semanas	MODALIDAD Online o Las Palmas
-----------------------	----------------------------------	----------------------------------

Valoración de TDAH en personas adultas, con especial atención a presentaciones inatentas, estrategias de compensación e identificaciones tardías. Esta hoja resume los criterios de encaje, el proceso, los instrumentos y los usos y límites del informe.

Criterios de encaje

Encaja

- Persona adulta que sospecha que sus dificultades pueden encajar con TDAH y quiere una respuesta rigurosa.
- Dificultades sostenidas de atención, organización, regulación o impulsividad, con indicios presentes desde la infancia.
- Presentaciones inatentas, compensadas o de identificación tardía, frecuentes en mujeres adultas.
- Solapamiento con ansiedad, estado de ánimo o agotamiento que requiere diagnóstico diferencial.
- Disponibilidad para una sesión de 2 h 30 – 3 h, cuestionarios previos y un autorregistro.

Conviene otra vía

- Necesita valoración o ajuste de **medicación**: corresponde a psiquiatría. El informe sirve como base para esa derivación.
- Busca solo un documento que garantice adaptaciones académicas o laborales: el informe no las garantiza.
- Atraviesa una crisis o una situación de riesgo: conviene atenderla antes de iniciar una evaluación.
- Es menor de edad: la valoración infantojuvenil sigue otro proceso.
- Busca la confirmación de una etiqueta: la valoración parte de una pregunta abierta, no de una conclusión.

Instrumentos

- **DIVA** — entrevista diagnóstica de TDAH adulto.
- **D2 y Stroop** — atención y control inhibitorio.
- **RAVEN, K-BIT o TONI-4** — capacidad intelectual.
- **16 PF-5** — personalidad.
- **Autorregistro** elaborado por la propia persona.

La batería se adapta a cada caso. Ninguna conclusión se apoya en una sola prueba: cada resultado se contrasta con la historia evolutiva, el impacto funcional y el resto de la información recogida.

El proceso

01 Encaje Reserva y primer pago de 275 €. Cuestionarios previos para completar desde casa.	02 Historia Sesión diagnóstica de 2 h 30 – 3 h: historia evolutiva, funcionamiento actual e impacto funcional.	03 Evaluación Batería estandarizada, diagnóstico diferencial y condiciones concurrentes.	04 Informe Integración y entrega telemática tras el segundo pago de 275 €.
--	--	--	--

Cómo derivar

1. **Comparte esta hoja** o la página irearnas.com/para-profesionales con la persona.
2. **La persona reserva** su sesión y realiza el primer pago. Ningún trámite por tu parte.
3. **Si tienes dudas, escíbeme** antes de derivar y lo comentamos.

Sin comisiones ni contraprestación por derivación. Te agradezco que no incluyas datos clínicos identificables en el correo; si un caso necesita contexto clínico, acordamos antes una vía adecuada.